

**Envie de changements?
De trouver des Solutions?
De prendre une décision?
De faire le point sur vos aspirations?
De vous éloigner d'une situation insatisfaisante?**

Avez-vous pensé au Coaching ?

Anne-Laure DAVIET

Coach Professionnel et Maitre-Praticien PNL

Qu'est-ce que le Coaching?

Longtemps réservé à une élite, aujourd'hui, il se démocratise.

Le Coaching s'adresse à toute personne rencontrant des difficultés ponctuelles, sans psychopathologies avérées, et ayant besoin de trouver des réponses et des solutions à son état émotionnel.

Quels sont les domaines d'interventions?

Professionnel: Management, Prise de fonction, Développement d'entreprise, Profilage, Reconversion professionnelle, Burn-Out, Brown-out...

Personnel: Deuil, Rupture, Gestion du Stress, Angoisses, Manque de Confiance, Affirmation de Soi...

Comment se passe une séance?

Le nombre de séances varie selon l'objectif à atteindre et excède rarement 8 à 10 séances. Par son questionnement et quelques exercices, la Coach vous permettra d'aller chercher vos ressources et votre potentiel.

Tarif: 70 € / séance d'1h15

06 13 74 17 09

34 Blvd de Bonnes Nouvelles, 17120 COZES

www.axone.pro - Facebook: Axone Coaching Professionnel

EMCC
European Mentoring &
Coaching Council

axone

